

## ・活動の背景と目的

現在、世界の約75億人のうち、約10億人が飢餓や栄養失調に苦しむ一方で、20億人近くが肥満など色に起因する生活習慣病を抱えており、食の不均衡が世界規模で生じている。岡山大学TABLE FOR TWOは、先進国では健康的なメニューを提供し、開発途上国にはTFT事務局に寄付金を届けることで学校給食の提供と菜園・農業支援を行い、岡山から世界規模で食の不均衡を改善させることを目的としている。

## ・活動の概要

岡山大学TABLE FOR TWOは、岡山大学生協との協働により、2019年4月から、途上国の子どもの給食を支援するTFT (TABLE FOR TWO International) メニューの提供を開始し、2020年からはTFT大学内生協ショップにてTFT弁当の提供を開始した。更に、イベントでのヘルシースイーツの提供や、他団体でのTFT導入促進や企業や他学校との協働も行っている。

## ・期待される効果

先進国：健康的なメニューの提供による食生活の改善と肥満の解消。  
開発途上国：寄付金を通じて学校給食支援を行うことで、子どもたちの就学率や出席率の向上など教育の機会の提供及び、菜園・農業支援による支援先地域の持続可能な開発。

